

# UNICITY

## KÖLNER LISTE



# HINTERGRUND

---



## Doping-Prävention im (Spitzen-)Sport

Die Kölner Liste® ist eine Initiative aus dem Sport und führt Nahrungsergänzungsmittel (NEM) mit minimiertem Dopingrisiko.

Der Markt der NEM ist sehr dynamisch und heterogen. Bei der Herstellung von NEM können durch Fehler im Produktionsprozess unbeabsichtigt Dopingsubstanzen in die Produkte gelangen oder diese werden im Rahmen bewusster Manipulationen vom Hersteller beigemischt. Auch wenn nur ein relativ geringer Anteil der Produkte betroffen ist (siehe IOC-Studie 2004), stellt dies eine enorme Gefahr für Athleten dar und kann die gesamte NEM-Branche in Misskredit bringen.

## Situation und Ausblick

Die Kölner Liste® ist im Jahr 2017 weiterhin die erste und größte Dopingpräventionsplattform für NEM weltweit. Der Service für Testpool-Athleten wird mit fachlicher Unterstützung der NADA-Prävention sukzessive ausgebaut. Auf diese Weise können im Sinne aller Beteiligten Dopingfallen und Gesundheitsgefährdungen minimiert werden.

Die Relevanz der Kölner Liste® erweitert sich zunehmend auch auf den Kreis der Freizeit- und Breitensportler. Der Transfer - Produkte, die gründlich und gewissenhaft vor dem Doping-Hintergrund produzieren, müssen auch in anderen Bereichen „sauber“ sein - zahlt auf das Gesundheitsbewusstsein dieses Klientel ein. Vermehrte Initiativen von Fitness-Ketten und Ausdauer-Veranstaltern spiegeln diese Entwicklung wider.

Als Initiative aus dem Sport und für den Sport sind wir auch für diesen nächsten Schritt mit unserem Prinzip von Freiwilligkeit und Transparenz für Sportler und Unternehmen hervorragend aufgestellt.



# PRODUKT-DATENBANK



## Complete Vanilla

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden? Nein?! Dann geht es Ihnen gleich wie einem Grossteil der Bevölkerung. Aus Zeitmangel und Bequemlichkeit werden oft Mahlzeiten ausgelassen oder durch Fast Food ersetzt. Eine einseitige und nährstoffarme Ernährung kann jedoch dazu führen, dass man sich antriebslos und schlapp fühlt und die Kleidung überall zu spannen beginnt.



## Super Green / Super Chlorophyll

Super Chlorophyll enthält niedrig dosiertes Chlorophyll (das Lebenselixier der Pflanzen, das Sonnenlicht in Energie umwandeln kann) in Form von Chlorophyllin und Niacin in Form von Niacinamid. Niacin (auch Vitamin B3 genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin.



## Unicity Balance Cholesterol

Was würden Sie antworten, wenn Sie jemand fragen würde, wie wichtig Ihnen Ihr Wohlbefinden und Ihre Figur sind? In der heutigen Gesellschaft wird es zusehends wichtiger, dass man gut aussieht. Die meisten Menschen möchten, dass man sie attraktiv findet. Ob sich eine Person attraktiv fühlt oder nicht, hängt oft stark von ihrem Aussehen ab. Umfragen haben bestätigt, dass Attraktivität, Vitalität und Lebensfreude meist mit gutem Aussehen und einer positiven Aus-



## Unicity Matcha Energy

In der heutigen hektischen Welt leiden immer mehr Menschen unter Stress. Dies kann dazu führen, dass sie sich ausgebrannt und müde fühlen. Und da wir alle gerne ein wenig mehr Energie hätten, um unseren Alltag zu bewältigen und Freizeitaktivitäten nachzugehen, kann es durchaus sinnvoll sein, auf ein Nahrungsergänzungsmittel zurückzugreifen.

# PRODUKT-DATENBANK



## Unicity Matcha X AM

Für alle, die ihre Mühe dabei haben, mit traditionellen Diäten und Bewegung Gewicht zu verlieren. MATCHA X ist ein Produkt, das Ihren Stoffwechselumsatz und Ihre Fettverbrennung erhöht und Ihnen Energie für bessere Trainingsleistungen zur Verfügung stellt. Dies fördert letztendlich die Fettspeicherung oder den Fettstoffwechsel.



## Unicity Matcha X PM

Für alle, die ihre Mühe dabei haben, mit traditionellen Diäten und Bewegung Gewicht zu verlieren. MATCHA X ist ein Produkt, das Ihren Stoffwechselumsatz und Ihre Fettverbrennung erhöht und Ihnen Energie für bessere Trainingsleistungen zur Verfügung stellt. Dies fördert letztendlich die Fettspeicherung oder den Fettstoffwechsel.



## Unimate Citrus Mint

Unimate hat alles um Ihnen dabei zu helfen mehr solcher Tage zu haben. Vorgesehene Anwendung Ein Beutel mit 250- 300 ml Wasser mischen. Täglich einen Beutel. Kalt oder heiß trinken. Es enthält hochwertiges Yerba Mate Extrakt, das in der Schweiz aufbereitet wurde um noch effektiver zu sein. Unimate enthält Chlorogensäure, Antioxidantien, Vitamine und Mineralien die ihre Gesundheit unterstützen und es ist eine natürliche Quelle für Koffein und Theobromin. Es unterstützt die kognitiven Funktionen und sorgt für einen guten Gemütszustand, zusätzlich hilft es Ihnen dabei die Ausdauer zu bekommen die Sie brauchen um mehr zu erreichen. Mit Ausdauer und einer sorgenfreien Einstellung werden Sie mehr erfolgreiche Tage haben.